

## 筋トレコーチ・ビギナー向けマッチングプラットフォーム企画書

### 1. コーチ

- ・筋トレ経験必須
- ・コーチングに興味がある人
- ・気軽に始めたい人
- ・コーチング経験の有無は不問

### 2. ビギナー

- ・老若男女
- ・ジム・筋トレ初心者
- ・一歩踏み出せない人
- ・何をすれば良いか分からない人
- ・メニューが欲しい人
- ・気軽に始めたい人
- ・体の本気で変えたい人

### 3. プラン内容

- ・動画・画像アップロードによるフォームチェック
- ・チャットでメニュー・スケジュール共有
- ・匿名利用可（ニックネーム）
- ・単発・月額プランに対応

### 4. 機能一覧

ユーザー登録：メール/Googleログイン、ニックネーム、写真、目標、プロフィール

コーチ登録：トレ歴、コーチ歴、料金設定、指導カテゴリ、動画ポートフォリオ

マッチング：目標・レベル・予算・経験に基づく

チャット：1on1、動画60秒、画像送信

料金：単発2000円～、月4=10000円～、月8=18000円～

手数料：1～10回=29%、11～99回=20%、100回～=15%

フィードバック：5、コメント、レベル付け

### 5. デザイン方針（UI/UX）

- ・ミニマル、黒×白＋アクセント1色
- ・直線的でスポーティ
- ・シンプルアイコン
- ・Apple風の無駄のないUI

参考：Nike Training Club, STRAVA, Oura, Whoop, Apple Fitness

### 6. 技術スタック

フロント：Next.js

バックエンド：Supabase / Firebase

DB：PostgreSQL

決済：Stripe

認証：Firebase Auth / Supabase Auth

デザイン：Figma

ノーコード：Bubble / FlutterFlow

## 7. 将来の拡張

- ・ アプリ化 ( React Native )
- ・ AIフォーム分析
- ・ コーチランキング
- ・ SNS連携
- ・ コミュニティ ( Discord )

## 8. KPI

月間アクティブコーチ数  
月間アクティブ受講者数  
完了レッスン数  
コーチ継続率  
マンスリー契約率  
マンスリー継続率  
LTV  
CAC  
コーチ収益平均  
手数料帯の人数  
マッチング成功率  
初回レッスン後継続率

### 目標値

アクティブ受講者：300人～

アクティブコーチ：60人～