

終活の第一歩 生涯スマイルプラン

長生きの時代に備える!明日からの自分をプロデュース

相談件数

年間**500**件以上

こんな方に…

安定・安心の老後を迎えたい

老人ホームに入るための必要資金を知りたい

相続税などの納税資金を知りたい

葬儀費用などを事前に確保しておきたい



イメージキャラクター さちさん

老後の不安を 解消するための特効薬

お客様の現在の資産状況や今後の希望・その方針を細かくお聞きし、
安心できる老後を送れるようライフプラン作成のお手伝いをします。
お客様と一緒にライフイベントを考え、「生きがいづくり支援」も積極的に行います。定期的に見直しを行い、プランの正確性を保ちつつ、
お客様の希望に沿った介護施設を探し、入居までのサポートをします。

ステップ1



現状を把握する

年金などの収入や、生活費などの支出、預金などを
書き出して、今の資産状況を把握しましょう

ステップ2



理想の暮らしを考える

施設へ入居希望の有無、どこでどう過ごしたいか
など、描いているシニアライフを教えてください。

ステップ3



ライフプランを作る

見落としがちな点もサポートしますので
希望に沿った具体的なプランを提案します

ステップ4



資金を備える

ライフプラン完成後に老後資金を見直せば、
安心して趣味など自由な生活を過ごすことができます

ライフプラン

岡林さちさんは夫に先立たれ、
一人暮らしをしているが、最近になって、
「もしも倒れてしまったら孤独死してしまう
かもしれない」と思い、有料老人ホームへ
入居を考えている。

氏名：岡林 さち 作成日：6月1日

年齢：80歳 入居：81歳 介護：85歳

預貯金 1,500 万円

不動産 2,000 万円

国民年金 16 万円/月

施設月額 20 万円/月

施設敷金 40 万円



必要な資金や支出を年齢別に！

このように今後の出資を予想することで、あらかじめ対策を練ることができます。どのような施設に入居したいか、最期はどこで迎えたいかによっても必要な資金は変わってきます。
理想の暮らしを実現させるためには、ひとりひとりにあったライフプランが欠かせません。

収支内訳表	西 暦	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年
本人	経過年数	0 年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	7 年
	岡林さち様	年 齢	80 歳	81 歳	82 歳	83 歳	84 歳	85 歳	86 歳
収 入	年 金	-0.1%	1,123,726	1,918,080	1,916,160	1,914,240	1,912,320	1,910,400	1,908,480
	収 入 合 計	※※※	1,123,726	1,918,080	1,916,160	1,914,240	1,912,320	1,910,400	1,908,480

支 出	支 出	0.1%	351,164	606,000	612,000	618,000	624,000	630,000	636,000
	ライフイベント	0.0%	—	—	200,000	国内旅行	300,000	孫への結婚祝い	—
	施 設	0.0%	施設使用料	2,800,000	2,400,000	2,400,000	2,400,000	2,606,088	2,631,456
	終 活	0.0%	691,000	111,000	63,000	63,000	63,000	63,000	1,563,000
	支 出 合 計	※※※	1,042,164	3,517,000	3,275,000	3,081,000	3,387,000	3,299,088	3,330,456

年 間 収 支	※※※	81,562	-1,598,920	-1,358,840	-1,166,760	-1,474,680	-1,388,688	-1,421,976	-2,956,428
---------	-----	--------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

現金預貯金	15,000,000	15,081,562	13,482,642	29,397,802	28,231,042	26,756,362	25,367,674	23,945,698	20,989,270
そ の 他 資 産	20,000,000	20,000,000	20,000,000	不動産を売却し現金化	—	—	—	残る財産額	—
資 産 総 合 計	35,000,000	35,081,562	33,482,642	29,397,802	28,231,042	26,756,362	25,367,674	23,945,698	20,989,270

ご注意事項

ご提供いただいていない情報や不明な事実の判明、その他の事情により有効な方針でなくなる可能性があります。シミュレーション結果は、いくつかの推計や統計値に基づいた模擬診断であるため、実際値とは異なる場合があります。内容の正確性・完全性について保証するものではありません。あくまでも目安としてご利用ください。シミュレーションの利用により利用者様が被ったいかなる損害についても、一切の責任を負いかねます。

Check!

これからどのくらいお金が必要か不安な方

安心・安全の老後を迎えたい方

施設に入居するための必要資金が知りたい方

葬儀費用を事前に確保したい方

メリット

安心できる第2の人生設計プラン！

○予想される出費に事前に対策がとれる

○自分に合った施設を選ぶことができる

○現状を把握することで不安の解消につながる

○資産状況が把握できるため家族も安心できる

いきいきライフ協会 名古屋は こんな方のご支援を行っております

緊急支援

- 緊急時にすぐ駆けつけてくれる人がいない
- 入院手続きの補助をしてくれる人がいない
- 入院時に必要品の準備をしてくれる人がいない
- 定期的にお見舞いに来てくれる人がいない

身元保証 支援

- 介護施設に入居したいが、独り身なので身元保証人・身元引受人がいない
- 入院の際、近くに身元保証人・身元引受人がいない
- 子供は遠方にいるが、普段から疎遠なのであまり関わりたくない
- 親戚とは関係性が良くないので頼ることができない

死後事務

- 身寄りがいないので葬儀や供養のことが心配
- 跡取りがいないため、お墓のことで困っている
- 永代供養や納骨堂、墓終いを考えている
- 死亡後の膨大な事務手続きは専門家に任せたい

ライフプラン作成から終活の相談まで、お気軽にご相談ください

お問い合わせ先

☎ 052-265-6131

いきいきライフ協会名古屋



初回相談無料

一般社団法人

いきいきライフ協会 名古屋

名古屋事務所 名古屋市中区大須4-10-32
上前津 KDビル6階

豊橋事務所 豊橋市広小路 1-18
ユメックスビル5階
(トライアルビレッジ内)

